



## Die Gruppe „Hilf mit“

kann immer helfende Hände gebrauchen

Wir sind ca. 40 fröhliche und motivierte Freiwillige, Frauen und Männer  
seit 1971  
unterstützen und engagieren wir uns für  
benachteiligte, ältere und behinderte Menschen

Wir betreiben

- Märtkaffi (am Dorfmarkt, Frühling und Herbst)
- Flohmarkt (am Dorfmarkt, Frühling)
- Kinderkleiderbörse (Frühling und Herbst)

Von dem erwirtschafteten Erlös profitieren Institutionen  
wie auch Einzelpersonen

Wir bieten an

- Autodienst für Fahrten zu Ärzten, Therapien und Spitaluntersuchungen
- betreuter Seniorenmorgen zur Entlastung von Angehörigen  
Mittwoch-Morgen 09.00 h – 11.30 h im Pfarrhaus Dorf, Hauptstr. 1  
(mit Abholdienst)

Möchten sie mitdenken und mithelfen?

Möchten sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen?

Gerne erwarte ich ihr Mail oder einen Anruf

Marianne Frey-Hochuli

Telefon 061 461 79 76

Mail [m.frey-hochuli@muttenznet.ch](mailto:m.frey-hochuli@muttenznet.ch)